



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Miejska Rumia
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Caritas Archidiecezji Gdańskiej Al. Niepodległości 778 81-805 Sopot Tel. 58 555 78 78 <a href="http://www.caritas.gda.pl">www.caritas.gda.pl</a> email: <a href="mailto:gdansk@caritas.gda.pl">gdansk@caritas.gda.pl</a> Kościelna Osoba Prawna, wpisana do ewidencji MSWiA na podstawie ustawy o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 17 maja 1989 r. Zaświadczenia Ministra Spraw Wewnętrznych i administracji z dnia 21.02.2022 r. o wpisie do Ewidencji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 25.04.1990 r.	
<b>Miejsce realizacji zadania oraz adres do korespondencji:</b> Centrum Pomocowe Caritas im. Św. Siostry Faustyny Ul. Ks. Gierosa 8a 84-230 Rumia	
<b>Zajęcia basenowe</b> Hotel Faltom Rumia Ul. Grunwaldzka 7 84-240 Rumia	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Czyszak – Kierownik Klubu Senior + Rumia <a href="mailto:aczyszak@caritas.gda.pl">aczyszak@caritas.gda.pl</a> tel. 882009486

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sprawny Senior - Szczęśliwy Senior
------------------------------	------------------------------------

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

[signature]

<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	15.11.2023 r.	Data zakończenia	31.12.2023 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>Zadanie „Sprawny Senior – Szczęśliwy Senior” będzie realizowane dla 14 osób z Klubu Senior + Rumia (w tym 1 opiekun). Uczestnicy projektu to osoby w wieku emerytalnym, schorowane, z niepełnosprawnościami, samotnie prowadzące gospodarstwa domowe na terenie Rumi. Głównym celem realizacji projektu jest poprawa stanu fizycznego i psychicznego podopiecznych placówki poprzez realizację zajęć na basenie (aqua aerobik) w wymiarze 8 spotkań po 1,5h. zajęcia będą się odbywały w hotelu „Faltom”, ul. Grunwaldzka 7, 84-230 Rumia.</p>				
<p>Główne problemy i potrzeby adresatów zadania i sposób ich rozwiązania:</p>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- potrzeba uczestnictwa w zajęciach ruchowych poprawiających lub utrzymujących sprawność, mających pozytywne skutki w zakresie zapobiegania demencji, depresji i innym chorobom chronicznym,</li> <li>- uczestnictwo w zajęciach na basenie dostosowanym do możliwości osób z niepełnosprawnościami, prowadzone w odpowiednim tempie, pod nadzorem opiekuna,</li> <li>- udział w zajęciach aktywizujących, skłaniających do wyjścia z domu, zmuszających do podejmowania wysiłku fizycznego,</li> <li>- udział w zajęciach grupowych przeciwdziałających izolacji, zmniejszających samotność.</li> </ul>				
<p>Zajęcia na basenie są realizowane w ramach szerszego programu zdrowotnego, realizowanego przez Centrum Pomocowe Caritas im św. Siostry Faustyny w Rumi w ramach którego realizowane są :</p>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- gimnastyka usprawniająca,</li> <li>- spacer z kijkami nordic walking,</li> <li>- prelekcje z zakresu geriatry, radzenia sobie ze stresem, dietytyki.</li> </ul>				
<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>				
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika		
Poprawa sprawności fizycznej	14 podopiecznych	Obserwacja, opinia opiekuna		
Zwiększenie wydolności organizmu	14 podopiecznych	Obserwacja, opinia opiekuna		
Pogłębienie relacji międzyludzkich	14 podopiecznych	Wywiad		
<b>5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania</b>				
<p>Caritas Archidiecezji Gdańskiej od 26 lat prowadzi Centrum Pomocowe im. Św. Siostry Faustyny w Rumi, w którym znajduje się Klub Senior + Rumia, Warsztat Terapii Zajęciowej oraz Środowiskowy Dom Samopomocy. Od początku istnienia placówka była dofinansowana z Gminy Miejskiej Rumia na zadanie pt: „Prowadzenie Domu Dziennego Pobytu”. Od 5 lat organizacja otrzymuje także dotację na realizację zadań związanych z ochroną i promocją</p>				

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zdrowia oraz działalnością na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Caritas w ramach szeroko prowadzonych działań od lat zajmuje się również prowadzeniem: Hospicjum, Domu Seniora, Zakładów Opiekuńczo – Lecznicznych, Centrów Pomocowych oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej. Posiada bogate doświadczenie w pracy z seniorami, dziećmi i młodzieżą oraz osobami niepełnosprawnymi.

**Do realizacji zadania nie są potrzebne zasoby rzeczowe oferenta**

Zasoby kadrowe:

Kierownik – opiekun Klubu Senior + Rumia i animator Klubu Senior + Rumia – zamienne na zajęciach,

Opiekun grupy – wkład osobowy 8 wejść x 1,5 h, tj. 15h x 30,- zł/h pracy wolontariatu = 360,00 zł.

Zasoby finansowe:

584,00 – środki własne

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wejście na basen 8 spotkań x 32 zł. x 14 osób	3584,00	3000,00	584,00
2.	Koordinator - opiekun 8 spotkań x 1,5 h x 30 zł/h	360,00	0,00	360,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3944,00	3000,00	944,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Caritas Archidiecezji Gdańskiej

M. JANUSZ  
DYREKTOR

Data .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

