

Zaprasza na warsztaty dla sportowców

z psychologiem, trenerem mentalnym i absolwentką Uniwersytetu SWPS - Magdaleną Szwedą, która odpowie na pytania:

- jak dobrze przygotować się do zawodów?**
- jak optymalnie wykorzystać możliwości podczas rywalizacji?**
- jak zwiększyć swoje szanse na zwycięstwo?**
- jak radzić sobie ze stresem?**



**Mile widziane dzieci
wraz z rodzicami**

Piątek, 23.03.2018
godz 18:00

**Sala Gimnastyczna przy Ośrodku
Salesjańskim „Nasz Dom” Rumia, ul. Świętojańska 1**