



Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Rumi
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej dla seniorów

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Taneczny Klub Sportowy "Creative Dance" zarejestrowany w KRS pod numerem 0000711721 działający w formie stowarzyszenia Nip:5882408331 Regon:360917780 Adres: ul. Gdyńska 47, 84-230 Rumia <a href="mailto:Tks.creativedance@gmail.com">Tks.creativedance@gmail.com</a> 503193875  Nr rach. Bankowego: 39 2030 0045 1110 0000 0403 4700 BNP Paribas	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wice prezes Tanecznego Klubu Sportowego "Creative Dance" Paweł Muchewicz 503 193 875 <a href="mailto:Tks.creativedance@gmail.com">Tks.creativedance@gmail.com</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni Seniorzy: Taniec i Zdrowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	10.2024	Data zakończenia	12.2024 ✓
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Miejsce: Zajęcia odbywają się w klubie Creative Dance ul. Gdyńska 47 Rumia Grupa docelowa: Rumscy Seniorzy				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**Opis: „Ruch Dla Seniora: Aktywne Tańca dla Seniora w Rumi 3” (3 edycja projektu)** to dynamiczny projekt skierowany do seniorów z Rumi, mający na celu nie tylko promocję zdrowego stylu życia, ale także wzmocnienie więzi społecznych poprzez taniec. Projekt oferuje regularne zajęcia taneczne, które zostały starannie zaprojektowane z myślą o indywidualnych potrzebach i możliwościach uczestników. Seniorzy będą mieli okazję nie tylko poprawić swoją kondycję fizyczną, ale także cieszyć się wspólnym czasem w miłej atmosferze, nawiązując nowe znajomości. Zajęcia poprowadzi doświadczony trener tańca, który zadba o odpowiedni poziom i różnorodność programu, dostosowując go do oczekiwań grupy.

#### **Główne cele projektu:**

1. **Aktywność fizyczna i zdrowie:** Zwiększenie poziomu aktywności fizycznej wśród seniorów poprzez regularne i zróżnicowane zajęcia taneczne, dostosowane do ich indywidualnych potrzeb oraz możliwości.
2. **Holistyczne podejście do zdrowia:** Poprawa ogólnego samopoczucia oraz zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników poprzez regularny ruch w rytmie tańca, który łączy elementy terapii i rekreacji.
3. **Budowanie więzi społecznych:** Stworzenie przestrzeni sprzyjającej integracji społecznej, gdzie seniorzy mogą nawiązywać nowe relacje, wspólnie spędzać czas i czerpać radość z tańca w przyjaznej atmosferze.
4. **Świadomość zdrowego stylu życia:** Edukacja seniorów na temat korzyści płynących z aktywnego trybu życia oraz promowanie zdrowych nawyków poprzez regularne uczestnictwo w zajęciach tanecznych.
5. **Wzmacnianie lokalnych inicjatyw:** Wspieranie lokalnych społeczności oraz integracja poprzez organizację wydarzeń tanecznych, które będą otwarte dla wszystkich mieszkańców Rumi, promując międzypokoleniową wymianę doświadczeń.

#### **Działania projektowe:**

- **Realizacja różnorodnych zajęć tanecznych:** Organizacja regularnych zajęć tanecznych dla seniorów w klubie tanecznym Creative Dance, obejmujących różnorodne style tańca, od tradycyjnych po nowoczesne, dostosowane do poziomu sprawności uczestników.
- **Wsparcie profesjonalnych instruktorów:** Zatrudnienie doświadczonych instruktorów tańca, którzy będą prowadzić zajęcia z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, zapewniając jednocześnie wsparcie merytoryczne i motywacyjne.
- **Tworzenie komfortowego środowiska:** Zapewnienie przyjaznej i bezpiecznej atmosfery, w której seniorzy będą czuli się komfortowo i zachęceni do aktywnego udziału, z naciskiem na indywidualne podejście i integrację grupy.
- **Rozbudowana kampania promocyjna:** Prowadzenie promocji projektu za pomocą mediów społecznościowych oraz współpracy z lokalnymi mediami, w celu dotarcia do jak największej liczby seniorów w Rumi.

- **Organizacja inspirujących wydarzeń:** Inicjowanie specjalnych wydarzeń takich jak pokazy taneczne, konkursy oraz tematyczne warsztaty taneczne, które będą okazją do pogłębienia umiejętności tanecznych, wymiany doświadczeń i dalszej integracji uczestników.
- **Stała ewaluacja i doskonalenie:** Regularne monitorowanie postępów uczestników poprzez bezpośrednie rozmowy, zbieranie opinii i sugestii dotyczących zajęć, w celu ciągłego ulepszania programu i dostosowywania go do potrzeb seniorów.

#### **Oczekiwane rezultaty:**

**Wzrost poziomu aktywności fizycznej:** Poprawa kondycji fizycznej seniorów poprzez regularne uczestnictwo w zajęciach tanecznych, które wpłyną na ogólną sprawność i wytrzymałość.

**Lepsza koordynacja i mobilność:** Zwiększenie sprawności ruchowej i koordynacji ciała, co przyczyni się do poprawy codziennego funkcjonowania seniorów.

**Poprawa zdrowia psychicznego:** Wzmocnienie samopoczucia oraz redukcja stresu poprzez aktywność fizyczną i pozytywne interakcje społeczne, co wpłynie na lepszy nastrój i ogólne zadowolenie z życia.

**Rozwój umiejętności tanecznych:** Poszerzenie umiejętności tanecznych oraz pobudzenie kreatywności poprzez eksplorację różnorodnych stylów tańca.

**Wspierająca społeczność:** Zbudowanie przyjaznej i wspierającej atmosfery, która sprzyja integracji społecznej i tworzeniu trwałych relacji między uczestnikami.

**Promocja zdrowego stylu życia:** Zachęcenie seniorów do regularnej aktywności fizycznej poprzez taniec jako formy dbania o zdrowie i dobrostan na co dzień.

#### **Kosztorys:**

1. Koszt instruktora 7200 zł = 300 zł / 45 min (jedna lekcja) , łączna ilość zajęć to 24 godziny lekcyjne,
2. Wynajem Sali 1200 zł
3. Praca nad projektem 35 zł x 40 h = 1400 zł

Celem projektu „Tańczący Seniorzy: Nowe Rytmy Rumi” jest podniesienie jakości życia seniorów z Rumi poprzez promocję aktywności fizycznej, wspieranie integracji społecznej oraz zachęcanie do zdrowego stylu życia. Regularne zajęcia taneczne pozwolą seniorom na pełniejsze korzystanie z życia, nawiązywanie nowych znajomości oraz dbanie o zdrowie w przyjemny i dynamiczny sposób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zajęć taneczno ruchowych	24 godziny lekcyjne	fotografie
Stworzenie możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu dla Seniorów z Rumi. Zapoznanie się z	min 10 uczestników	fotografie

zasadami tańców klasycznych, użytkowych i latynoamerykańskich.		
--	--	--

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

TKS Creative Dance to dynamicznie rozwijający się klub sportowy, działający od 2015 roku, z bogatym doświadczeniem zarówno w pracy z zawodnikami, jak i osobami początkującymi. Klub kładzie duży nacisk na indywidualne podejście do każdego uczestnika, co pozwala na skuteczne dostosowanie programu do ich potrzeb i celów. TKS Creative Dance specjalizuje się w przygotowywaniu zawodników do rywalizacji na szczeblu krajowym i międzynarodowym, osiągając liczne sukcesy i zdobywając uznanie w środowisku tanecznym.

Klub oferuje szeroką gamę zajęć tanecznych dla osób w każdym wieku – od najmłodszych dzieci po dorosłych, w tym także seniorów. Doświadczona kadra trenerów i instruktorów, wspierana przez nowoczesne i dobrze wyposażone sale treningowe, gwarantuje wysoki poziom nauczania i komfortowe warunki do ćwiczeń.

TKS Creative Dance realizuje swoje działania z pasją i zaangażowaniem, stawiając na profesjonalizm i satysfakcję uczestników. Działalność klubu nie tylko przyczynia się do promocji aktywnego trybu życia, ale również buduje pozytywny wizerunek miasta Rumi, w którym funkcjonuje.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera/instruktora	7200 zł	7200 zł	
2.	Prelekcja nt zdrowego odżywiania	1200 zł	1200 zł	
3.	Praca nad projektem	1400 zł		1400 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 800 zł	8400 zł	1400 zł

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Marek Janek*  
*Wiktoria Kucharska*

Data 5.08.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)